



**ПЛАН**  
**по физической культуре**  
**на летне – оздоровительный период**  
**2023 год**

**Задачи:**

- 1.Расширять сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, сохранение и поддержание индивидуальности, приобщения детей к ценностям ЗОЖ.
- 2.Развивать физические качества (быстрота, сила, ловкость, выносливость, координация движений). Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
- 3.Формировать двигательную сферу ребенка и навыки правильного выполнения двигательных действий в сочетании с речевым сопровождением; -вызвать эмоциональный отклик и желание участвовать в логоритмических и подвижных играх по координации речи с движением, а также в игровых упражнениях на развитие мелкой моторики; способствовать развитию выразительности речи и движений.

№ п/п	Наименование мероприятия	сроки	ответственные
<b>Организационно –методическая работа</b>			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор по ф/к.
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	В течение года	Инструктор по ф/к.
3.	Участие в работе семинаров, конференциях	В течение года	Инструктор по ф/к.
4.	Работа по самообразованию на тему: «Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством здоровьесберегающих технологий»	В течение года	Инструктор по ф/к.
5.	Приобретение нового спортивного оборудования: -мешочки для метания;	В течение года	Инструктор по ф/к.

5.	Приобретение нового спортивного оборудования: -мешочки для метания; - обручи; -баскетбольные мячи; -массажные мячи;	В течение года	Инструктор по ф/к.
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Спортивное развлечение «Счастье, солнце, дружба-вот что детям нужно!»»	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
2.	Спортивное развлечение «День России»	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
3.	Спортивное развлечение «В гости к Солнышку»	август	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
4.	Индивидуально- коррекционная работа с детьми	В течение года	Инструктор по ф/к.
5.	Проведение утренней гимнастики	По плану	Инструктор по ф/к, воспитатели гр
6.	Проведение физкультурных ООД	По плану	Инструктор по ф/к, воспитатели гр
<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>			
1.	Консультации на тему: - «Консультация по вопросам проведения подвижных игр» -«Воспитание патриотических чувств через народные игры» - «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников...» - «Игры с мячом, как средство физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста». - «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями». - выставка метод. литературы	В течение года	Инструктор по ф/к.
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Консультации на тему:		Инструктор по

	<p>-« Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»</p> <p>-« Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей»</p> <p>- «Физическое и оздоровительное направление воспитания детей раннего дошкольного возраста»</p> <p>-« Физическая готовность детей к обучению в школе»</p> <p>- «Здоровый образ жизни в семье»</p> <p>- «Как выбрать вид спорта»</p> <p>-«Профилактика плоскостопия»</p> <p>- «Мы любим физкультуру»- совместное занятие с родителями.</p>	В течение года	ф/к.
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор по ф/к.
<b>Работа по УМК</b>			
1.	Закрепление лексик- минимума по тат. яз на ООД	В течение года	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
<b>Работа по ЭРС</b>			
2	<p>Спортивное развлечение «День России»</p> <p>Спортивно –музыкальное развлечение «Сабантуй»</p>	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели, муз. рук.